



Menù autunno-inverno 2016/2017 - Comune di Roverchiara

Scuola Primaria

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
1° settimana	Riso con salsiccia Grana Padano (1/2 porzione) Carote al vapore* Pane - Frutta di stagione	Pasta all'olio e grana Polpette di bovino al sugo Patate al forno* Pane - Crostata alla marmellata	Pasta al ragù di carne con pomodoro Prosciutto cotto (1/2 porzione) Spinaci alla parmigiana* Pane - Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo* Insalata Pane - Frutta di stagione	Crema di carote con riso (bianca)* Scaloppina di pollo agli agrumi Fagiolini all'olio* Pane - Frutta di stagione	31/10/2016-06/11/2016 28/11/2016-04/12/2016 26/12/2016-01/01/2017 23/01/2017-29/01/2017 20/02/2017-26/02/2017
2° settimana						2° settimana
2° settimana	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo gratinato al forno* Patate al forno* Pane - Frutta di stagione	Lasagne al ragù alla bolognese* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote al vapore* Pane - Yogurt	Riso al ragù di carne (bianco) Asiago (1/2 porzione) Insalata Pane - Frutta di stagione	Crema di carote con pastina (bianca)* Bocconcini di pollo al limone Cappuccino Pane - Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di bovino al forno Insalata Pane - Frutta di stagione	07/11/2016-13/11/2016 05/12/2016-11/12/2016 02/01/2017-08/01/2017 30/01/2017-05/02/2017 30/01/2017-05/02/2017
3° settimana						3° settimana
3° settimana	Pasta alla vellutata di zucchine (bianco)* Scaloppina di pollo agli agrumi Finocchio all'olio* Pane - Frutta di stagione	Crema di verdura con pastina (bianca)* Bastoncini di merluzzo* Insalata Pane - Dessert al cioccolato	Pasta al pomodoro Torta Pasqualina* Fagiolini all'olio* Pane - Frutta di stagione	Pasta all'olio e grana Arrosto di suino al forno Purè di patate* Pane - Frutta di stagione	Riso alla veneta Grana Padano (1/2 porzione) Carote julienne* Pane - Frutta di stagione	17/10/2016-23/10/2016 14/11/2016-20/11/2016 12/12/2016-18/12/2016 12/12/2016-18/12/2016 09/01/2017-15/01/2017 06/02/2017-12/02/2017
4° settimana						4° settimana
4° settimana	Pasta al tonno (con pomodoro) Filetto di merluzzo gratinato al forno* Patate al forno* Pane - Frutta di stagione	Pizza Margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote julienne Pane - Frutta di stagione	Pasta all'olio e grana Hamburger di bovino al forno Fagiolini all'olio* Pane - Frutta di stagione	Crema di patate con riso (bianca)* Bocconcini di pollo al limone Insalata Pane - Torta margherita	Pasta al pomodoro Frittata con formaggio Spinaci alla parmigiana* Pane - Mousse di frutta	24/10/2016-30/10/2016 21/11/2016-27/11/2016 19/12/2016-25/12/2016 16/01/2017-22/01/2017 13/02/2017-19/02/2017 13/03/2017-19/03/2017

I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas; ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana; novembre - febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana; marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane.

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.