



Menù autunno-inverno 2016/2017 - Comune di Roverchiara

Scuola Primaria

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
1° settimana	Riso con salsiccia	Pasta all'olio e grana	Pasta al ragù di carne con pomodoro	Pasta al pomodoro	Crema di carote con riso (bianca)*	31/10/2016-06/11/2016
	Grana Padano (1/2 porzione)	Polpette di bovino al sugo	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Bastoncini di merluzzo*	Scaloppina di pollo agli agrumi	28/11/2016-04/12/2016
	Carote al vapore*	Patate al forno*	Spinaci alla parmigiana*	Insalata	Fagiolini all'olio*	26/12/2016-01/01/2017
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Crostata alla marmellata	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	23/01/2017-29/01/2017
2° settimana						20/02/2017-26/02/2017
	Pasta al pomodoro	Lasagne al ragù alla bolognese*	Riso al ragù di carne (bianco)	Crema di carote con pastina (bianca)*	Pasta al pomodoro	07/11/2016-13/11/2016
	Filetto di merluzzo gratinato al forno*	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Asiago (1/2 porzione)	Bocconcini di pollo al limone	Hamburger di bovino al forno	05/12/2016-11/12/2016
	Patate al forno*	Carote al vapore*	Insalata	Cappuccio	Insalata	02/01/2017-08/01/2017
3° settimana	Pane - Frutta di stagione	Pane - Yogurt	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	30/01/2017-05/02/2017
						30/01/2017-05/02/2017
	Pasta alla vellutata di zucchine (bianco)*	Crema di verdura con pastina (bianca)*	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio e grana	Riso alla veneta	17/10/2016-23/10/2016
	Scaloppina di pollo agli agrumi	Bastoncini di merluzzo*	Torta Pasqualina*	Arrosto di suino al forno	Grana Padano (1/2 porzione)	14/11/2016-20/11/2016
4° settimana	Finocchio all'olio*	Insalata	Fagiolini all'olio*	Purè di patate*	Carote julienne*	12/12/2016-18/12/2016
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Dessert al cioccolato	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	12/12/2016-18/12/2016
						09/01/2017-15/01/2017
						06/02/2017-12/02/2017
	Pasta al tonno (con pomodoro)	Pizza Margherita	Pasta all'olio e grana	Crema di patate con riso (bianca)*	Pasta al pomodoro	24/10/2016-30/10/2016
	Filetto di merluzzo gratinato al forno*	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Hamburger di bovino al forno	Bocconcini di pollo al limone	Frittata con formaggio	21/11/2016-27/11/2016
	Patate al forno*	Carote julienne	Fagiolini all'olio*	Insalata	Spinaci alla parmigiana*	19/12/2016-25/12/2016
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Torta margherita	Pane - Mousse di frutta	16/01/2017-22/01/2017
						13/02/2017-19/02/2017
						13/03/2017-19/03/2017

I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas; ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana; novembre - febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana; marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane.

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.