

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

COMERIO ELENA

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Da marzo 2020: Azienda Speciale Consortile Servizi alla Persona nei Servizi Tutela Minori e Famiglia, Magenta (MI), Tirocinio di Specializzazione per la Scuola in Psicoterapia

Da dicembre 2018 a giugno 2020: CFP Fondazione Clerici, Abbiategrasso (MI) Insegnante di inglese, collaborazione

Aprile 2019: CFP Fondazione Clerici di Parabiago (MI)
Insegnante di Business English con apprendisti, collaborazione

Da novembre 2015 a maggio 2018: I.S.I. Accademia Avvenire, Milano
Insegnante di Scienze Umane e Psicologia Applicata, collaborazione

Da gennaio 2015 a oggi: Dipartimento di Neuroscienze Applicate dell'Università Popolare UNISED - Università Internazionale di Scienze della Sicurezza e della Difesa Sociale- Università Popolare, Corsico (MI)
Docente Titolare p.t. di Psicologia Generale ed Esperto di Neuropsicologia, collaborazione

Da novembre 2014 a giugno 2017: "FIDES" Cooperativa sociale,
Educatrice nella Scuola dell'Infanzia a Vittuone (MI), collaborazione

Da novembre 2014 ad oggi: Libera Professionista

Supporto psicologico individuale e relazionale, del sostegno nei disturbi di ansia, nella gestione dello stress e dei conflitti, nelle difficoltà di auto-stima, del supporto nei passaggi critici esistenziali e training cognitivo neuropsicologico dei disturbi dell'apprendimento (sostegno alle attività didattiche e apprendimento del metodo di studio)

Da ottobre 2013 ad oggi : Libera Professionista
Incontri nell'ambito dello sviluppo dell'individuo, con tecniche di rilassamento e di visualizzazione creativa per gestire le emozioni, calmare lo stress, creare benessere individuale e relazionale e per lo sviluppo del potenziale creativo; un percorso verso la conoscenza e la consapevolezza di sé attraverso la meditazione, l'amore e attraverso tecniche di riequilibrio psico-energetico

Da settembre 2013 a giugno 2014: Associazione Elice Onlus Milano, Percorsi Riabilitativi e terapeutici
Libera Professionista collaboratrice esterna
Riabilitazione/sostegno dei disturbi dell'apprendimento

Da settembre 2013 a maggio 2015: Associazione He-Art – Torino, Centro Studi Educazione Psicoenergetica
Collaboratrice, Conduzione meditazione creative e percorsi psico-educativi

Da marzo 2012 a luglio 2012: “Clinica di giorno”, Agno (Svizzera) Clinica Psichiatrica, Redattrice di perizie psichiatriche in tedesco

Da marzo 2011 a marzo 2012: Associazione “ASTRI onlus” Milano, Associazione terapie riabilitative italiana
Tirocinante di Neuropsicologia

2008-2009
Corso serale di lingue straniere - Sedriano (MI)
Insegnante di tedesco

2007
Servizio di Neuropsicologia Clinica nell'Azienda Ospedaliera S. Antonio Abate, presidio di Somma Lombardo.
Tirocinante di Neuropsicologia

2005-2006
Scuola dell'Infanzia- Cornaredo (MI)
Insegnante di inglese

2005
Istituto Italiano di Cultura, Colonia (Germania)
Stagista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Gennaio 2020

Formazione in Psicoterapia Biotransenergetica (BTE), Milano, del Dott. Lattuada

Ottobre 2016

Master in Disturbi dell'Apprendimento presso ICOTEA

Dal 2005 al 2015 .

Frequentava regolarmente corsi di *meditazione creativa* per l'evoluzione della consapevolezza attraverso tecniche di visualizzazione creativa per gestire le emozioni, calmare lo stress, creare benessere individuale e relazionale e per lo sviluppo del potenziale creativo.

Da maggio 2014 a maggio 2015

Corso di "Psicoenergetica" presso l'Associazione He Art-Centro Studi Educazione Psicoenergetica, sita in Torino

Luglio 2013

Diploma Biennale di specializzazione in "Neurosociologia" presso UNISED (Università Popolare Internazionale di Scienze della Sicurezza e della Difesa Sociale) a Buccinasco (MI)

Luglio 2013

Ha partecipato alla XIII° edizione della "Summer School in cooperazione allo sviluppo, i programmi dell'Unione Europea per la cooperazione internazionale e l'aiuto allo sviluppo: metodologie, strumenti e progettazione" a Bruxelles presso la Camera di Commercio Belgo-Italiana

Maggio e giugno 2013

Ha partecipato ad un corso di formazione in educazione steineriana "Insieme per crescere", con la Pedagogista Elisabetta Angius, presso "Associazione Lògoi- Iniziative e attività per il divenire dell'Uomo"

Aprile 2013

Ha partecipato ad un seminario sulla "Gestione delle emozioni" presso Associazione Aria, Cuggiono MI

Da marzo 2013

Iscritta all'Ordine degli Psicologi

Gennaio 2013

Ha conseguito l'abilitazione all'Esame di Stato

Giugno 2011

Ha frequentato un ciclo di seminari su "Trattamenti Cognitivi Integrati per il DSA e il trauma cranico adulto" col Metodo del Professor Benso

Nel 2011

Ha frequentato la Scuola di Musicoterapia, presso l'Associazione "La Musica Prima", Milano

Da settembre 2008 a febbraio 2011

Ha frequentato il corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo, Neuropsicologia, indirizzo di Neuropsicologia presso l'Università Milano-Bicocca, dove si è laureata a pieni voti con la seguente Tesi: "Il Cervello Sociale: valutazione dell'empatia e dell'assertività in pazienti con trauma cranico"

Da settembre 2004 a febbraio 2008

Ha frequentato presso l'Università Milano-Bicocca, il corso di Scienze E Tecniche Psicologiche, curriculum "Valutazione e riabilitazione nell'adulto e nell'anziano", dove ha conseguito la laurea di primo livello con Lode

Da settembre 2000 a marzo 2004

Ha frequentato presso l'Università IULM, a Milano, il corso di "Interpretariato e Comunicazione", dove si è laureata con Lode

Da settembre 1995 a giugno 2000

Liceo Classico sperimentazione Linguistica 'S. Quasimodo', Magenta MI

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE: LIVELLO PROFESSIONALE
TEDESCO: LIVELLO PROFESSIONALE
SPAGNOLO: LIVELLO SCOLASTICO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI ORGANIZZATIVE E
TECNICHE**

Vivere e lavorare all'estero, in un ambiente multiculturale, le ha insegnato a confrontarsi con culture diverse, a sviluppare flessibilità e capacità sia relazionali che comunicative. Frequentare associazioni, così come avere a che fare coi bambini e coi giovani, le insegna cosa significhi relazionarsi e rapportarsi con le persone, oltre che a maturare uno spirito creativo. La relazione e la comprensione dell'altro e del rapporto sono al centro dei suoi interessi principali, ed ogni attività da lei svolta ha come scopo quello di approfondire le competenze sociali e psicologiche. La conoscenza delle lingue straniere è per lei un importante strumento di relazione, affinché le differenze culturali non siano delle barriere ai rapporti umani, bensì un'opportunità di crescita, di arricchimento e di partecipazione al graduale e costante fenomeno di integrazione sociale.

L'esperienza nell'ambito educativo le sta insegnando il valore di una sana educazione in ogni aspetto della vita di un essere umano, perché ciò che diventiamo è il risultato di ciò che abbiamo appreso e apprendiamo in un processo di formazione costante, e ciò che apprendiamo forgia tutto il nostro essere, fisico, neurologico, comportamentale, affettivo/relazionale e cognitivo. Sta imparando inoltre che la terapia, in fondo, è un percorso educativo, in cui si cammina insieme per crescere e per diventare persone più complete, più sagge, più vere e più umane. Il contatto con l'altro non può che ripercuotersi in noi stessi, trasformandoci, perché è il contatto che "nutre".

Uso del PC

PATENTE

PATENTE B