

Comune di Mediglia
 Scuole dell'Infanzia, primaria e secondaria di I grado
 Anno scolastico 2020/2021



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate al parmigiano Fagiolini Pane integrale Merenda: Pane alle olive	Riso all'inglese Pollo al forno Insalata verde Pane Merenda: Frutta fresca	Insalata mista Pizza Pane Merenda: Frutta fresca	Pasta alle olive (bianca) Asiago Patate cubettate e piselli Pane integrale Merenda: Frutta fresca	Pasta con crema di broccoli Polpette di merluzzo Spinaci Pane Merenda: Frutta fresca
2° SETTIMANA	Risotto ai piselli Ricotta (materna)/ Emmenthal (elem+medie) Zucchine gratinate Pane integrale Merenda: Frutta fresca	Orzotto al pomodoro Merluzzo olio e limone Carote julienne Pane Merenda: Frutta fresca	Pasta in bianco Polpette di bovino Fagiolini e patate Pane Merenda: Budino	Pasta integrale alla norma* Frittata con patate Fagiolini Pane integrale Merenda: Frutta fresca	Crema di ceci c/crostini Arrosto di tacchino al limone Insalata Pane Merenda: Frutta fresca
3° SETTIMANA	Pasta al pesto Prosciutto cotto (Bresaola per medie) Erbette gratinate Pane integrale Merenda: Yogurt	Risotto all'ortolana Robiola Carote julienne e mais Pane Merenda: Frutta fresca	Insalata mista Pizza Pane Merenda: Frutta fresca	Riso all'inglese Merluzzo gratinato al forno Verdure bicolore al forno Pane integrale Merenda: Frutta fresca	Pasta mimosa Cotoletta di lonza Insalata verde Pane Merenda: Frutta fresca
4° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Primosale Carote al forno Pane integrale Merenda: Frutta fresca	Risotto bicolore Totani in umido con piselli e patate all'olio Pane Merenda: Frutta fresca	Pasta e fagioli Arrosto di tacchino Carote julienne Pane Merenda: Torta	Pasta alla crema di cavolfiori Tortino di lenticchie Insalata verde e rossa Pane Merenda: Frutta fresca	Pasta agli aromi Straccetti di pollo con carote Pane integrale Merenda: Frutta fresca

Insalata mista= insalata verde, insalata rossa, carote e mais
 Risotto bicolore: curcuma e zucchine

Verdure bicolore: broccoli e patate

