



menù estivo da **Mercoledì 23 Settembre 2020** con la **3^a** settimana di menù
scuola **PRIMARIA** - comune di **RONAGO**



	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1	Pasta con pomodoro fresco e basilico	Risotto allo zafferano	Pizza Margherita	Pasta agli aromi	Zuppa di verdure* con orzo
	Prosciutto cotto/ Bresaola	Legumi* in umido	Verdura cruda	Filetto di platessa* impanato	Polpette di tacchino
	Verdura cruda	Verdura cruda		Verdura* cotta	Patate al forno
2	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e origano	Insalata di farro con verdure	Lasagne* al ragù di tacchino	Passato di verdura* con riso
	Frittata semplice	Legumi* in umido	Cotoletta di maiale	Verdura cruda	Filetto di platessa* al forno
	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura* cotta		Patate al forno
3	Pasta all'olio extravergine di oliva	Risotto alla parmigiana	Pasta integrale al pomodoro	Passato di verdura* con pasta	Pasta al pesto
	Fettina di tacchino al latte	Frittata semplice	Mozzarella	Filetto di platessa* impanato	Legumi* in umido
	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Patate al forno	Verdura* cotta
4	Risotto alle verdure/ Insalata di riso	Pasta agli aromi	Gnocchi* al pomodoro e basilico	Pasta alle zucchine	Passato di verdura* con orzo
	Coscia di pollo al forno	Frittata alle zucchine	Formaggio primo sale	Legumi* in umido	Filetto di platessa* al forno
	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura* cotta	Verdura cruda	Patate al forno

Tutti i pasti vengono completati con pane a contenuto di sale pari o inferiore all'1,7% s.s. e frutta fresca di stagione.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). * **Materia prima di base congelata e/o surgelata.** Aggiornato in data 09/09/2020 - Validato da: **Servizio Dietistico di Area**