

COMUNE DI CANNARA

Servizio di refezione scolastica - Menù estivo

Mesi di settembre, ottobre, aprile, maggio e giugno

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta con pomodorini e basilico Prosciutto cotto Fagiolini Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Carote lesse Frutta fresca di stagione	Pasta con piselli Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Petto di pollo panato al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Risotto primavera Scaloppina di tacchino Spinaci Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Fettina di vitello impanata al forno Insalata Frutta fresca di stagione	Pasta con pomodorini e basilico Petto di pollo in padella Insalata di pomodori e cetrioli Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Frittata Piselli Frutta fresca di stagione *No pane
MERCOLEDI'	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Minestra di lenticchie Arista Insalata e pomodori Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Carne in pizzaiola Bieta Frutta fresca di stagione	Lenticchie al pomodoro con crostini di pane Spezzatino di carne Insalata verde Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta in bianco Polpette al pomodoro Verdura di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Bocconcini di tacchino Verdure gratinate Frutta fresca di stagione	Riso olio e.v.o. e Grana Scaloppina di tacchino Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Mozzarella Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta con ricotta e pomodorini Pesce al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Nuggets di merluzzo Verdura di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure Pesce al forno Purè di patate Frutta fresca di stagione	Riso olio e.v.o. e Grana Nuggets di merluzzo Spinaci Frutta fresca di stagione

Ad ogni pasto deve essere servita una dose di pane come da grammatura per fascia di età

Il condimento per la preparazione del pasto deve essere esclusivamente olio extravergine di oliva nelle grammature per fascia di età