

# camst group MENU' ESTATE/AUTUNNO COMUNE DI PROVAGLIO

Anno scolastico 2020/2021

In vigore dal 07/09/2020

GIORNO	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA	5 SETTIMANA	6 SETTIMANA
LUNEDI'	Gnocchi sardi al pesto Mozzarella Pomodori Frutta fresca	Fusilli alle zucchine Straccetti pollo al forno Omelette di spinaci Carote baby vapore Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto Asiago/ Affettato tacchino Insalata verde/ carote Frutta fresca	Penne integrale Pom./bas. Nugget di pesce Mozzarella Fagiolini vapore Frutta fresca	Tortelli patate all'olio Asiago Carote vapore Frutta fresca	Riso all'olio Coscia pollo al forno Legumi misti al pomodoro Carote piselli saltati Frutta fresca
MARTEDI'	1/2 penne pomodoro/ basilico Lonza al forno Polpette veg. / Polpette veg. Carote saltate Plum cake	Gnocchi patate al pesto Platessa gratinata Mozzarella Fagiolini vapore Marmellata di ciliegia	Riso al pomodoro/basilico Coscia pollo al forno Legumi misti al pomodoro Fagiolini al vapore Crostatina albicocca	Fusilli all'olio Bocconcini tacchino aromi Omelette di spinaci Piselli saltati Tortino	Riso al pomodoro Platessa panata / limone Polpette vegetali Insalata verde/ carote Marmellata di albicocca	Pizza margherita Prosciutto cotto Asiago/ Affettato tacchino Insalata verde/ carote Crostatina ciliegia
MERCOLEDI'	Sedani al ragù di carne Nugget di pesce Sed. pomodoro/Fritt. formaggi Fagiolini vapore Frutta fresca	Risotto allo zafferano Frittata ai formaggi Zucchine al forno Frutta fresca	Farfalle all'olio Bastoncini di pesce / limone Polpette vegetali Piselli saltati Frutta fresca	Gnocchi alla romana al burro Affettato di tacchino Legumi al pomodoro Zucchine al forno Frutta fresca	1/2 penne sorrentina Polpettone di verdure Fagiolini vapore Frutta fresca	1/2 Penne gratinate (ragù) Tonno pasta gratinata / mozzarella Cavolfiore vapore Frutta fresca
GIOVEDI'	Riso all'olio Petto pollo al limone Ceci al pomodoro / Patate vapore Frutta fresca	Farfalle pomodoro ricotta Arrosto di tacchino Polpette vegetali Patate al forno Frutta di stagione	Tortelli ricotta spinaci b/sal. Mozzarella/Asiago Carote julienne Frutta fresca	Riso allo zaff./piselli cotoletta di pollo / limone Polpette vegetali Patate al forno Frutta fresca	Pasta fredda vegetariana Petto pollo griglia Frittata ai formaggi Pomodori Frutta fresca	Farfalle aurora Hamburger vegetariano Pomodori Frutta fresca
VENERDI'	Pizza margherita Prosciutto cotto Asiago/ Affettato tacchino Insalata verde/ carote Yogurt albicocca	Lasagne al ragù Mozzarella Lasagne al pesto Carote julienne Budino vaniglia	1/2 Penne al pesto Hamburger manzo /griglia Hamburger vegetariano Zucchine al forno Yogurt fragola	Focaccia Prosciutto cotto / edamer Edamer / Edamer Insalata verde/ carote Budino al cioccolato	Sedani al pesto Lonza al forno Mozzarella / Mozzarella Patate al forno Yogurt banana	Gnocchi patate al pomodoro crocchette pollo Polpette vegetali Fagiolini vapore Budino crem caramél

PROPOSTA MENU' PER VEGETARIANI

PROPOSTA MENU' PRIVA DI CARNE DI MAIALE

Si avvisa la gentile utenza e i loro famigliari che negli alimenti preparati e somministrati, possono essere contenuti ingredienti o coadiuvanti considerati allergeni. Per informazioni circa la presenza di allergeni si prega di rivolgersi alla Sig.ra Dietista, al fine di formulare un pasto personalizzato previa presentazione medica.

AGG. 03/0920