



DIETA PRIVA DI MAIALE

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Riso alla crema di zucca Bocconcini di pesce Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino all'arancia Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane integrale	Pasta olio e grana Filetto di halibut gratinato Cappuccino affettato Frutta fresca di stagione Pane integrale	Risotto al pomodoro Platessa dorata al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Pane integrale
MARTEDÌ	Lasagne al ragù di carni bianche Finocchi all'olio Carote grattugiate Frutta fresca di stagione Pane	Raviolini di magro in brodo Sfornato di ceci e verdure Insalata verde Frutta fresca di stagione Pane	Risotto alla milanese Lenticchie in umido Cavolfiori all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Pastina in brodo Polpette di ceci al pomodoro Broccoli al tegame Frutta fresca di stagione Pane
MERCOLEDÌ	Pasta al pesto siciliano Spezzatino di vitellone Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Piadina al formaggio Insalata mista Mousse di frutta Pane	Gnocchi di patate al pomodoro Pesce al forno Carote grattugiate Frutta fresca di stagione Pane	Pasta allo zafferano Uova sode Insalata verde Budino al cioccolato Pane
GIOVEDÌ	Passato di verdura con crostini Lenticchie in umido Purè di patate Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pesto Coscetta di pollo al forno Broccoli in tegame Frutta fresca di stagione Pane integrale	Crema di carote e porri con crostini Uova sode Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane	Crema di zucca e carote con crostini Fettina di tacchino alla salvia Patate all'olio Frutta fresca di stagione Pane
VENERDÌ	Ravioli di magro al burro e salvia Uova sode Cappuccino affettato Frutta fresca di stagione Pane	Pennette allo zafferano Filetto di merluzzo al forno Carote grattugiate Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro e basilico Mozzarella Insalata verde Frutta fresca di stagione Pane	Pizza margherita Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane

Le sostituzioni dietetiche sono evidenziate in grassetto.