

GINNASTICA ARTISTICA E RITMICA

- Rhythmic&Dance
- Formativa
- Promozionale
- Avanzato
- Agonistica silver

TENNIS

- Corso base
- Lezioni private

FITNESS

- Pilates - Yoga - Tone UP
- G.A.G. - Ginnastica

DANZA

- Propedeutica
- Classica
- Moderna

SPORT&SUMMER CAMP



I corsi e le attività si svolgono da lunedì a sabato e coprono tutto l'arco della giornata presso la Palestra del Collegio Rotondi in P.zza XXV Aprile n. 18.

I corsi sono proposti dall'Associazione A.P.D.Sport +.

Presidente Sig. Giacomo Andreazza

Per informazioni telefonare in Segreteria
tel. n. 0331/1710846
sito internet: www.sportpiu.org
e-mail: info@sportpiu.org

SPORT E COMUNITÀ

Carissime/i inizia un nuovo anno di Sport o meglio, dopo quello che abbiamo vissuto a causa della pandemia da Coronavirus, inizia un nuovo modo di vivere lo Sport.

Lo sport non è solo un semplice passatempo ma è anche un mezzo di crescita e una gran parte dei pedagoghi considera lo sport "sano" (e non quello malato di competizione e di protagonismo) un'attività educativa per eccellenza, che permette di raggiungere la maturità con leggerezza e piacere.

Lo diciamo da tanto, praticare uno Sport ci aiuta a crescere come persone, a stare insieme con gli altri, a comprendere meglio le nostre potenzialità ma soprattutto a comprendere i nostri limiti. Oggi abbiamo un motivo in più per avvicinarci allo sport quello di recuperare i rapporti, un po' persi, con i nostri amici e i nostri compagni.

Quest'anno, più degli altri anni, ne sentiamo tutti il bisogno perché l'emergenza vissuta ci porta a rivedere i comportamenti nei confronti di noi stessi e degli altri. Le regole dello sport, qualunque esso sia, ci aiuteranno ad affrontare meglio il rapporto con gli altri e a vivere meglio la nostra Comunità.

Allora, auguri a tutti e buona ripartenza con sprint e fiducia.

Il Consigliere Delegato allo Sport
Sergio Ferioli

Il Sindaco
Vittorio Landoni



Comune di Gorla Minore
Varese

ATTIVITÀ SPORTIVE

NEGLI
IMPIANTI
COMUNALI

STAGIONE
2020-2021

CALCIO



ATTIVITÀ DI BASE: primi calci, pulcini
AGONISTICA: esordienti, giovanissimi, allievi, juniores, prima squadra


I corsi si svolgono da lunedì a venerdì in orario pomeridiano

• **Allenamenti attività di base (5-10 anni):**
da lunedì a venerdì dalle ore 17.30 alle ore 19.00
presso il Centro Sportivo dell'Oratorio di Prospiano in Via S. Antonio
Utilizzo delle strutture al coperto per i mesi invernali per i primi calci

• **Allenamenti attività agonistica (11-19 anni):**
da lunedì a venerdì dalle 17.30 alle 21.00
presso i Campi Sportivi di P.zza dello Sport/Via Petrarca

I corsi sono proposti dalla **Associazione Dilettantistica GORLA MINORE.**

Presidente Sig. Roberto Pagani

 Per informazioni telefonare alla **Segreteria** aperta al pubblico martedì - mercoledì e giovedì ore 17,30/19,30 ai numeri **333/9596534 - 335/436473 - 329/3568065**
e-mail: segreteria@gorlaminorecalcio.it
sito internet: www.gorlaminorecalcio.it

CALCIO A 5 FEMMINILE



Dai 5 ai 12 anni

L'attività viene svolta il sabato in orario pomeridiano presso l'Oratorio di Prospiano in Via Sant'Antonio ed è proposta dall'**Associazione Sportiva Dilettantistica Black Arrogance.**

Presidente Sig. Luca Magistrali

 Per informazioni scrivere a blackarrogancefootballteam@gmail.com
Cell. **370/3463696** referente Ileana
Cell. **349/4031335** referente Veronica
Facebook: Black Arrogance Football Team


CICLISMO



• **Categoria giovanissimi maschile e femminile dai 7 ai 12 anni**
• **Categoria esordienti e allievi femminile Mountain Bike maschile, femminile, giovanissimi, esordienti, allievi, amatoriale**

I corsi e le attività sono proposti dall'**Associazione Ju Green.**

Presidente Sig.ra Gabriella Papeschi

 Per informazioni contattare l'Associazione presso la Fratellanza in Via Veneto n. 25 il mercoledì dalle ore 21,00 cell. **338/9726515** referente Sig. Ernesto Anzini

KARATE dai 4 anni

GINNASTICA ARTISTICA dai 4 anni

AVVIAMENTO ALLO SPORT dai 3 anni

DANZA CLASSICA dai 4 anni

DANZA MODERNA dai 4 anni

DANZA AEROBICA dai 4 anni

HIP HOP dai 6 anni

KARATE ADULTI

GINNASTICA CORRETTIVA dai 9 anni

GINNASTICA POSTURALE

PILATES

BODY TONIC

TABATA

YOGA

SOFT BODY TONE E TOTAL BODY

DIFESA PERSONALE FEMMINILE

GINNASTICA POST PARTO

COLOR GUARD


SEDUTE DI PERSONAL TRAINING

CAMPUS ESTIVO



I corsi e le attività si svolgono nell'arco della settimana dal mattino alla sera presso la Palestra delle Scuole Medie e nella Saletta al 1° Piano del Palazzetto dello Sport - e sono proposti dall'**Associazione Pandora A.S.D.**

Presidente Sig. Giorgio Sironi

 Per ulteriori informazioni telefonare al n. **347/4878652**
e-mail: [info@asdpanadora.it](mailto:info@asdpanдора.it)


PALLAVOLO



Minivolley e Under 12
Attività agonistica: Under 13-15-17-19
Campionati di categoria - Serie D

I corsi si svolgono da lunedì a sabato in orari pomeridiani e serali presso il Palazzetto dello Sport di Via G. Deledda e sono proposti dall'**Associazione Gorla Volley.**

Presidente Sig.ra Barbara Sgarbossa

 e-mail: pallavolo@gorlavalley.com
sito internet: www.gorlavalley.com
per ulteriori informazioni telefonare al n. **340/9723117**
(Maiocchi Giordano)


KICKBOXING



• **Karate contact**
• **Kickboxing Junior e difesa personale per bambini e ragazzi dai 6 ai 18 anni**

I corsi si svolgono il martedì e venerdì dalle 17,00 alle 18,00 presso la Palestra della Scuola Media e sono proposti dall'**Associazione KBA Società Sportiva Dilettantistica A R.L.**

Presidente Sig. Andrea Ongaro

 Per informazioni telefonare al n. **345/1343440**
sito internet: www.kickboxingandrea.it

NUOTO

• **Corsi genitore/bambino**
• **Corsi Minikids**
• **Scuola nuoto baby e ragazzi**
• **Corsi teenagers**
• **Scuola nuoto adulti**

PALESTRA

• **Sala attrezzi**
• **Corsi Fitness e Acquafitness**

CENTRO BENESSERE

• **Sauna**
• **Bagno turco e Idromassaggio**



I corsi si svolgono da lunedì a domenica presso la Piscina comunale Piazza dello Sport e sono proposti dalla **Società Gestisport.**

 Per informazioni telefonare al n. **0331/606868**
sito internet: www.gestisport.com - e-mail: gorla@gestisport.com