

# Cosa si fa?

Per stare in compagnia (in tutta sicurezza), per chiacchierare, condividere e soprattutto divertirsi, per imparare cose nuove, per partecipare alla vita della comunità, per fare anche qualcosa di utile agli altri...ecco un calendario ricco di attività dedicate a tutti i cittadini over 65.

**Tutte le attività sono gratuite.**

**Attenzione:** a causa delle restrizioni per le norme sanitarie anti-Covid, i posti sono limitati.  
Iscriviti subito!

Per iscrizioni: 351 632 2220  
[cantieraperti@gmail.com](mailto:cantieraperti@gmail.com)

Per info: 366 6396318  
[servizioeducativo@comune.nogarolerocca.vr.it](mailto:servizioeducativo@comune.nogarolerocca.vr.it)

## PROGRAMMA

### INCONTRO DI PRESENTAZIONE

Venerdì 28 agosto 2020

Dalle 16:30

Presso il Parco della Rocca

Ingresso libero

### PER UN FUTURO IN GAMBA

Memoria, attenzione, percezione e l'informatica in sanità, ovvero le App connesse alla salute. Gli incontri saranno tenuti da una psicologa e un farmacista.

14-28 settembre, 12-26 ottobre, 9 novembre 2020  
dalle 17 alle 19  
Presso il Centro Bailardino

### GLI ANNI PASSANO, LA MEMORIA RESTA

Raccolta e catalogazione di vecchi oggetti presso il Centro del Riuso ed organizzazione di una mostra. L'attività si svolgerà durante tutta la durata del progetto.

Presso il Giracose

### ESSERE PROMOTORI SOCIALI

Corso di formazione per volontari di segretariato sociale sul territorio. Imparerai alcune nozioni in fatto di lavoro, salute, pensioni, cittadinanza, diritti e doveri dei cittadini, per poter poi fornire assistenza alle persone che ne hanno bisogno.

Date e luoghi da definire

### PREVENZIONE ALLE TRUFFE

Corso per informare le persone over 65 anni sulle varie possibili truffe in cui si può incappare nella quotidianità, e come difendersi.

Date e luoghi da definire



# CANTIERI APERTI

**Attività per tutti i CITTADINI OVER 65**



REGIONE DEL VENETO

In collaborazione con



Associazione di Volontariato  
il **GIRACOSE**



Con il sostegno di

Farmacia San Leonardo  
di Davide Garzon

Panificio Deganello

Dott.ssa Fatima Tirollo  
Psicologa

## CORSO DI PATCHWORK

In questo laboratorio imparerai a realizzare dei manufatti in tessuto cuciti assieme al fine di ottenere un oggetto utile per la persona o per la casa.

martedì pomeriggio ore 15-17

Primo corso: 13 - 20 - 27 ottobre 2020

Secondo corso: 10 - 17 - 24 novembre 2020

Presso Il Giracose

## CORSO DI CERAMICA

Impara a lavorare la terracotta con le mani per produrre piccoli oggetti personalizzati.

Il mercoledì dalle 9:00 alle 11:00

Primo corso: 14 – 21 – 28 ottobre,  
4 novembre 2020

Secondo corso: 18 - 25 novembre  
2 - 9 dicembre 2020

Presso Il Giracose

## C'ERA UNA VOLTA

Le ricette di un tempo, con i gusti e i sapori dimenticati, un laboratorio aggregativo e di memoria, con la presenza di un nutrizionista e un panificatore che spiegherà la composizione degli alimenti.

Il mercoledì dalle 16:00 alle 19:00

Primo corso 16 – 23 settembre 2020

Secondo corso 7 – 14 ottobre 2020

Terzo corso 13 – 20 gennaio 2021

Presso il Panificio Deganello

## LE PAROLE CHE CURANO

Gruppi di ascolto condotti da uno psicologo su varie tematiche della vita quotidiana, e in particolar modo sull'emergenza sanitaria in corso, per rielaborare i vissuti personali: "perché ho avuto e ho paura?...com'è cambiata la nostra vita?"

Il lunedì dalle 17:00 alle 18:30

7 – 21 settembre, 5 – 19 ottobre,

2 – 16 – 30 novembre, 14 dicembre 2020,

11 – 25 gennaio, 1 – 15 febbraio 2021

Presso Il Centro Parrocchiale di Nogarole Rocca

## LA TAVOLA E' UN GIOCO

Incontri di socializzazione attorno ai tradizionali giochi da tavolo.

La domenica dalle 15:00 alle 17:00

20 settembre, 4 – 18 ottobre, 8 – 22 novembre,

6 – 20 dicembre 2020,

10 – 24 gennaio, 14 – 28 febbraio, 14 – 28 marzo,

11 aprile 2020

Presso il Circolo Noi

## MI MANTENGO

Lezioni di ginnastica/ballo di mantenimento.

Il venerdì mattina dalle 9:00 alle 10:00

oppure dalle 10:00 alle 11:00

dal 25 settembre al 18 dicembre 2020

e dall' 8 gennaio al 5 febbraio 2021

Presso il Centro Bailardino

## IL BEN SERVITO - GRINV

Grest invernale per ragazzi.

28, 29, 30 dicembre 2020

4, 5 gennaio 2021

Presso il Circolo Noi

orari da definire



## IL FILÒ

Un momento di lavoro condiviso, si lavora a maglia o all'uncinetto, in un gruppo cooperativo in cui i saperi e le abilità vengono trasmessi e scambiati all'interno del gruppo stesso.

Il mercoledì dalle 9:00 alle 11:00

dal 14 ottobre al 9 dicembre

Presso Il Giracose