

Cosa si fa?

Per stare in compagnia (in tutta sicurezza), per chiacchierare, condividere e soprattutto divertirsi, per imparare cose nuove, per partecipare alla vita della comunità, per fare anche qualcosa di utile agli altri...ecco un calendario ricco di attività dedicate a tutti i cittadini over 65.

Tutte le attività sono gratuite.

Attenzione: a causa delle restrizioni per le norme sanitarie anti-Covid, i posti sono limitati. Iscriviti subito!

Per iscrizioni: 351 632 2220
cantieriaperti@gmail.com

Per info: 366 6396318
servizioeducativo@comune.nogarerocca.vr.it



PROGRAMMA

INCONTRO DI PRESENTAZIONE

Venerdì 28 agosto 2020

Dalle 16:30

Presso il Parco della Rocca

Ingresso libero

PER UN FUTURO IN GAMBA

Memoria, attenzione, percezione e l'informatica in sanità, ovvero le App connesse alla salute. Gli incontri saranno tenuti da una psicologa e un farmacista.

14-28 settembre, 12-26 ottobre, 9 novembre 2020
dalle 17 alle 19

Presso il Centro Bailardino

GLI ANNI PASSANO, LA MEMORIA RESTA

Raccolta e catalogazione di vecchi oggetti presso il Centro del Riuso ed organizzazione di una mostra. L'attività si svolgerà durante tutta la durata del progetto.

Presso il Giracose

ESSERE PROMOTORI SOCIALI

Corso di formazione per volontari di segretariato sociale sul territorio. Imparerai alcune nozioni in fatto di lavoro, salute, pensioni, cittadinanza, diritti e doveri dei cittadini, per poter poi fornire assistenza alle persone che ne hanno bisogno.

Date e luoghi da definire

PREVENZIONE ALLE TRUFFE

Corso per informare le persone over 65 anni sulle varie possibili truffe in cui si può incappare nella quotidianità, e come difendersi.

Date e luoghi da definire



CANTIERI APERTI

Attività per tutti i
CITTADINI OVER 65



REGIONE DEL VENETO



In collaborazione con



Associazione di Volontariato
il GIRACOSE



Il tè
delle
donne



Con il sostegno di

Farmacia San Leonardo
di Davide Garzon

Panificio Deganello

Dott.ssa Fatima Tirollo
Psicologa

CORSO DI PATCHWORK

In questo laboratorio imparerai a realizzare dei manufatti in tessuto cuciti assieme al fine di ottenere un oggetto utile per la persona o per la casa.

martedì pomeriggio ore 15-17

Primo corso: 13 - 20 - 27 ottobre 2020

Secondo corso: 10 - 17 - 24 novembre 2020

Presso Il Giracose

LE PAROLE CHE CURANO

Gruppi di ascolto condotti da uno psicologo su varie tematiche della vita quotidiana, e in particolar modo sull'emergenza sanitaria in corso, per rielaborare i vissuti personali: "perché ho avuto e ho paura?...com'è cambiata la nostra vita?"

Il lunedì dalle 17:00 alle 18:30

7 - 21 settembre, 5 - 19 ottobre,

2 - 16 - 30 novembre, 14 dicembre 2020,

11 - 25 gennaio, 1 - 15 febbraio 2021

Presso Il Centro Parrocchiale di Nogarole Rocca

MI MANTENGO

Lezioni di ginnastica/ballo di mantenimento.

Il venerdì mattina dalle 9:00 alle 10:00

oppure dalle 10:00 alle 11:00

dal 25 settembre al 18 dicembre 2020

e dall' 8 gennaio al 5 febbraio 2021

Presso il Centro Bailardino

CORSO DI CERAMICA

Impara a lavorare la terracotta con le mani per produrre piccoli oggetti personalizzati.

Il mercoledì dalle 9:00 alle 11:00

Primo corso: 14 - 21 - 28 ottobre,

4 novembre 2020

Secondo corso: 18 - 25 novembre

2 - 9 dicembre 2020

Presso Il Giracose

LA TAVOLA E' UN GIOCO

Incontri di socializzazione attorno ai tradizionali giochi da tavolo.

La domenica dalle 15:00 alle 17:00

20 settembre, 4 - 18 ottobre, 8 - 22 novembre,

6 - 20 dicembre 2020,

10 - 24 gennaio, 14 - 28 febbraio, 14 - 28 marzo,

11 aprile 2020

Presso il Circolo Noi

II BEN SERVITO - GRINV

Grest invernale per ragazzi.

28, 29, 30 dicembre 2020

4, 5 gennaio 2021

Presso il Circolo Noi

orari da definire

C'ERA UNA VOLTA

Le ricette di un tempo, con i gusti e i sapori dimenticati, un laboratorio aggregativo e di memoria, con la presenza di un nutrizionista e un panificatore che spiegherà la composizione degli alimenti.

Il mercoledì dalle 16:00 alle 19:00

Primo corso 16 - 23 settembre 2020

Secondo corso 7 - 14 ottobre 2020

Terzo corso 13 - 20 gennaio 2021

Presso il Panificio Deganello

INFORMA3ETA'

Nozioni e conoscenza di informatica di base, videoscrittura, il web e la posta elettronica, i social network...si imparerà attraverso i PC e dei supporti tecnologici a disposizione dell'associazione.

Tutti i venerdì dalle 9:00 alle 11:00

2, 9, 16, 23, 30 ottobre

6, 13, 20, 27 novembre

Presso il Circolo Noi

IL FILO

Un momento di lavoro condiviso, si lavora a maglia o all'uncinetto, in un gruppo cooperativo in cui i saperi e le abilità vengono trasmessi e scambiati all'interno del gruppo stesso.

Il mercoledì dalle 9:00 alle 11:00

dal 14 ottobre al 9 dicembre

Presso Il Giracose

