

**PROGETTO SPERIMENTALE DI ASSISTENZA ALL'EDUCAZIONE ALIMENTARE
PER L'ISTITUTO DI ACCOGLIENZA DENOMINATO "GRUPPO FAMIGLIA SITO IN
TODI, VIA CESIA, N.65".**

Todi, 28 Gennaio 2020

L'attività legata all'istituto del Gruppo Famiglia ha per fine l'assistenza, l'educazione ed il recupero di soggetti con particolari problematiche psico-sociali.

Il progetto sperimentale dell'Associazione Mi Fido di Te Onlus di educazione alimentare realizzato dal 01.01.2017 ad oggi, per il gruppo famiglia (sito in Todi, Via Cesia, 65), ha rappresentato per le ospiti il raggiungimento di risultati positivi, tali da far prevedere, in un arco di tempo ragionevole, una stabile abitudine a modelli alimentari sani e corretti.

Dopo una prima fase di adattamento, non sempre facile per ovvie ragioni, le ospiti hanno potuto constatare i vantaggi di una dieta bilanciata e nutrizionalmente corretta, seppure varia e soddisfacente. Anche le ricadute sullo stato generale di salute sono state buone, in particolare per le ospiti con specifiche patologie (ad. es. diabete, o sovrappeso). Inevitabilmente la particolarità delle ospiti richiama ad interventi di tipo mirato e preciso non tanto uniformato ma "tagliato su misura".

Tuttavia le ospiti non hanno ancora raggiunto un'autonomia tale da poter mettere in atto con sistematicità ed autocontrollo, le buone pratiche nutrizionali.

Le modalità con cui si sta svolgendo il progetto è con una presenza attiva di tipo educativo e rieducativo dal lunedì alla domenica. Si può inoltre prevedere la collaborazione di volontari dell'Associazione Mi Fido di Te Onlus.

Si richiede quindi di continuare su questa linea, potenziando il servizio ed avendo come orizzonte di senso la salute delle ragazze e con esso il raggiungimento, per loro, di un buona qualità di vita.

Il sistema di reperibilità supportato dal sistema di allerta delle uscite nelle ore notturne è risultato efficace.

Infine la maggior presenza nella casa, delle figure di riferimento, ha portato ad un maggior controllo sulle modalità comportamentali e relazionali tra le ospiti.

La Responsabile del Centro DCA

Dr.ssa Laura Dalla Ragione

REGIONE UMBRIA
Azienda U.S.A. N. 2 - E.T.A.B.
DISTRETTO N. 3 MERA VALLE DEL TEVERE
Centro Disturbi del Comportamento Alimentare
Palazzo Franceschi
Dr.ssa LAURA DALLA RAGIONE
Responsabile Psichiatra

Scanned by CamScanner