



ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO:

GENER-AZIONI: creare il futuro insieme al passato

SETTORE e Area di Intervento: Settore: Assistenza

Prevalente: A1 - Anziani

OBIETTIVI DEL PROGETTO

OBIETTIVO GENERALE DEL PROGETTO

L'**obiettivo generale** che ci si pone è quello di migliorare la qualità della vita e ampliare la gamma dei servizi offerti agli anziani, attraverso attività di animazione, di aggregazione e socializzazione, volti a promuovere il benessere sociale e incentivare la partecipazione attiva degli anziani. Inoltre, si cercherà di fornire ai giovani volontari una formazione sociale, culturale, civica e professionale nonché promuovere i principi di solidarietà e di cooperazione.

OBIETTIVI SPECIFICI DEL PROGETTO

Di seguito vengono esplicitati gli **obiettivi specifici** della presente proposta progettuale, sulla base delle criticità emerse dall'analisi del contesto e dei bisogni.

Criticità: Costante aumento della popolazione anziana rispetto a quella giovanile; Alto carico di cura per le famiglie	
Obiettivo 1: Favorire il superamento delle condizioni di marginalità e solitudine degli anziani autosufficienti e non	
Risultati attesi	Indicatori di risultato
1.1 Attivato il servizio di animazione domiciliare	Coinvolti gli anziani che usufruiscono del servizio di assistenza domiciliare; n. ore dedicate all'animazione domiciliare per ogni utente; n. ulteriori anziani coinvolti che non usufruiscono della SAD
1.2 Attivato il servizio di animazione territoriale	n. anziani che usufruiscono del servizio; n. uscite nel territorio
1.3 Supportati i cittadini anziani nel disbrigo di pratiche burocratiche e amministrative	n. utenti supportati n. pratiche evase
1.4 Accompagnati i cittadini anziani ad eventi e manifestazioni nel territorio di Villanova Truschedu	n. uscite; n. anziani accompagnati
1.5 Organizzati viaggi, gite ed escursioni	n. gite; n. viaggi;

	n. escursioni; n anziani partecipanti
--	--

Criticità:
Carenza di iniziative di socializzazione rivolte agli anziani

Obiettivo 2: Valorizzare il tempo libero degli anziani favorendo occasioni di socializzazione e partecipazione attiva

Risultati attesi	Indicatori di risultato
2.1 organizzati eventi tematici per anziani	n. eventi realizzati; n. anziani partecipanti
2.2 Realizzati laboratori manuali per gli anziani	n. laboratori realizzati n. anziani partecipanti
2.3 realizzati laboratori di movimento e di benessere fisico	n. laboratori realizzati; n. anziani partecipanti
2.1 realizzati laboratori intergenerazionali	n. laboratori; n. anziani; n. bambini e giovani coinvolti

SERVIZIO CIVILE NAZIONALE

Criticità:
Carenza di iniziative di socializzazione rivolte agli anziani

Obiettivo 3: Promuovere la conoscenza del Servizio Civile Nazionale

Risultati attesi	Indicatori di risultato
3.1 realizzate attività di promozione e conoscenza del SCN	n. eventi realizzati; n. partecipanti

Obiettivi generali per il volontario in servizio civile

Attraverso il Servizio Civile Nazionale i volontari avranno l'opportunità di vivere un'esperienza che può cambiare il loro modo di vivere la vita e gli atteggiamenti verso il prossimo. Con questo progetto si vuole offrire ai giovani la possibilità di:

- ✓ Testimoniare attraverso l'attivazione del progetto i valori propri della legge 64/2001;
- ✓ Acquisire nuove competenze professionali e nuove occasioni di crescita personale;
- ✓ Acquisire un ulteriore bagaglio di esperienza dal punto di vista umano e della solidarietà;
- ✓ Svolgere un ruolo di cittadinanza attiva;
- ✓ Acquisire le capacità di realizzare attività nei confronti dei cittadini con le problematiche che ne conseguono;
- ✓ Instaurare una relazione proficua con gli anziani e operatori e tutti coloro che sono coinvolti nel progetto;
- ✓ Migliorare e incrementare dei servizi sociali resi al territorio di Villanova Truschedu;

Obiettivi specifici per il volontario in servizio civile

- ✓ Conoscere i principi e l'organizzazione del Servizio Civile Nazionale e le leggi che lo regolamentano;
- ✓ Conoscere l'organizzazione del servizio socio-assistenziale e le principali leggi di riferimento del settore;
- ✓ sviluppare una "presa di coscienza" del proprio ruolo di volontario;

- ✓ Sviluppare competenze relazionali e organizzative e favorire la capacità di lavorare in rete e in équipe;
- ✓ Sviluppare conoscenze e competenze nell'area dei servizi rivolti agli anziani;
- ✓ Sviluppare competenze specialistiche rispetto alla normativa sulla privacy e all'organizzazione di attività e iniziative per anziani;
- ✓ acquisire competenze e abilità volte a facilitarne la successiva collocazione nel mercato del lavoro, anche locale;
- ✓ Partecipare attivamente alla progettazione e gestione dei servizi e delle iniziative in costante collaborazione con gli operatori del comune e le associazioni partner;

Avvicinare la cittadinanza all'ente locale

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI

Il presente progetto di Servizio Civile Nazionale nasce con l'intento di potenziare e migliorare i servizi offerti agli anziani di Villanova Truschedu, migliorando e implementando i servizi di socializzazione e incentivando la partecipazione attiva degli stessi, mediante l'inserimento di n. 4 volontari in servizio civile nazionale.

Obiettivo 1:

Favorire il superamento delle condizioni di marginalità e solitudine degli anziani autosufficienti e non

- migliorare la qualità della vita dell'anziano attraverso un **servizio di compagnia e animazione da realizzarsi nel domicilio dell'anziano**, mediante il supporto dell'ufficio dei servizi sociali del comune
- I volontari del servizio civile saranno chiamati ad aiutare gli anziani nel **disbrigo di commissioni varie**
- **supporto per l'espletamento e il disbrigo delle cosiddette pratiche burocratiche.**
- **accompagnare gli anziani agli eventi** favorendo così il loro coinvolgimento e la partecipazione attiva alla vita sociale e aggregativa del paese esterna alla propria famiglia e migliorare e rafforzare i rapporti tra le generazioni, mantenendo un ampio orizzonte di contatti e di interessi
- I volontari aiuteranno l'amministrazione nell'organizzazione e realizzazione di **viaggi organizzati** e lo spostamento verso manifestazioni culturali organizzate da altri comuni della Sardegna

Obiettivo 2:

Valorizzare il tempo libero degli anziani favorendo occasioni di socializzazione e partecipazione attiva

- i volontari in servizio civile, in collaborazione con le associazioni locali e il supporto del comune organizzeranno e promuoveranno **iniziative ed eventi** su tematiche di interesse per i destinatari o a loro dedicati
- realizzazione di diverse **attività laboratoriali** volte a promuovere lo sviluppo delle capacità creative che mirano a conservare l'autonomia e l'indipendenza delle persone anziane.
- Sarà compito dei volontari quindi, grazie al supporto di operatori specializzati e del comune organizzare delle **giornate dedicate al movimento** e promuoverle
- I volontari con l'aiuto degli anziani realizzeranno diversi **laboratori rivolti ai giovani e ai bambini**, tra i quali:
 - Laboratorio degli strumenti antichi della vita contadina;
 - Raccolta di antiche fiabe, poesie o racconti di vita passata;

SERVIZIO CIVILE NAZIONALE

Obiettivo 3:

Promuovere la conoscenza del Servizio Civile Nazionale

- attività di **promozione e di informazione del Servizio Civile Nazionale**, rivolte all'intera cittadinanza ma soprattutto ai giovani di Villanova Truschedu

CRITERI DI SELEZIONE

Criteria UNSC

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Numero ore di servizio settimanali dei volontari, ovvero monte ore annuo:

30 ore settimanali

Giorni di servizio a settimana dei volontari (minimo 5, massimo 6):

5 ore giornaliere

Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio:

Rispetto delle regole che disciplinano il funzionamento del Comune

- Disponibilità ai trasferimenti
- Rispetto delle norme a tutela della privacy.
- Disponibilità a svolgere le attività nei giorni festivi in concomitanza di particolari manifestazioni e iniziative di carattere culturale ecc.
- Disponibilità a spostarsi sul territorio, anche utilizzando gli automezzi del Comune al fine di dare attuazione alle attività specifiche connesse alla realizzazione del progetto nei limiti di quanto stabilito dal prontuario che disciplina i rapporti tra enti e volontari del servizio civile nazionale.

Eventuali requisiti richiesti ai candidati per la partecipazione al progetto oltre quelli richiesti dalla legge 6 marzo 2001, n. 64:

Diploma di scuola superiore

Predisposizione ai rapporti interpersonali

Abilità manuali, creative e sportive.

SEDI DI SVOLGIMENTO e POSTI DISPONIBILI:

Numero dei volontari da impiegare nel progetto:

n. 4 volontari

Sede di attuazione del progetto:

Comune di Villanova Truschedu, via La Marmora 20 – 09084 Villanova Truschedu

CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

Attestazione delle conoscenze acquisite in relazione delle attività svolte durante l'espletamento del servizio utili ai fini del curriculum vitae:

Il **Comune di Villanova** rilascerà, al termine del periodo del Servizio Civile, un apposito attestato valido ai fini del curriculum vitae, nel quale si riconoscono le competenze organizzative e tecniche acquisite.

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI

- Capacità di collaborare con le diverse figure professionali impegnate nel servizio (operatori delle cooperative, insegnanti, amministratori locali ecc)
- Capacità relazionali per creare efficaci relazioni d'aiuto nei confronti degli anziani ;
- - Capacità relazionali nei rapporti con le famiglie degli utenti;
- Capacità relazionali per creare efficaci relazioni d'aiuto nei confronti degli anziani
- Capacità di saper ascoltare e di gestire i conflitti
- Capacità di lavorare in gruppo
- Capacità di curare le relazioni con i referenti di enti associazioni e altre realtà presenti nel territorio

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

- Tecniche di animazione e comunicazione per specifiche tipologie di utenza
- Padronanza delle tecniche indispensabili per una corretta e razionale gestione delle risorse disponibili
- Organizzazione dei servizi socio-assistenziali (domiciliari, residenziali, semiresidenziali e territoriali) rivolti ad anziani
- Organizzazione delle attività di animazione e socializzazione per anziani (animazione domiciliare, attività presso centro diurno, centro socioculturale, giornate e iniziative di svago, gite sociali)
- Organizzazione semplici attività di animazione per anziani (laboratori, uscite, gite...)
- Organizzazione di attività laboratoriali
- Apprendimento tecniche di redazione degli atti amministrativi

CAPACITÀ E COMPETENZE PROFESSIONALI E/O TECNICHE

- Uso degli strumenti informatici hardware e software e internet per l'aggiornamento del sito web istituzionale
- Uso strumenti tecnici
- Conoscenza dei principali software informatici
- Conoscenza degli elementi per la progettazione e l'organizzazione di interventi nell'ambito dell'animazione rivolta a anziani
- Principali tecniche di creatività espressività (es. cartapesta, pittura....)
- Conoscenza della normativa e dell'organizzazione del servizio civile nazionale
- Conoscenza di base della normativa in tema di privacy

FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:		
MODULO	DESCRIZIONE	FORMATORI
1	Organizzazione del Comune e presentazione dei servizi erogati (gli organi dell'ente, gli atti attraverso cui si estrinseca l'attività dell'ente, i settori di intervento)	Murranca Antonella
2	Elementi di primo soccorso e formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari in progetti di servizio civile	Simbula Tiziano
3	Analisi dei bisogni del territorio	Murranca Antonella
4	Organizzazione dei servizi per anziani: il servizio di assistenza domiciliare, l'animazione	Murranca Antonella Meloni Daniela

	domiciliare e territoriale	
5	I laboratori di creatività e di espressività: organizzazione e gestione. Tecniche utilizzabili	Murranca Antonella Meloni Daniela
6	La psicologia dell'anziano: elementi di base	Murranca Antonella Meloni Daniela
7	La comunicazione: analisi di linguaggi e messaggi e loro utilizzo nella didattica rivolta agli anziani	Murranca Antonella Meloni Daniela
8	L'organizzazione e realizzazione di eventi	Sara Pibiri
9	Elementi per la progettazione in ambito sociale	Murranca Antonella Federica Fadda
10	Modalità operative del lavoro di rete, del lavoro di equipe e del lavoro di gruppo.	Murranca Antonella Federica Fadda
11	Tecniche e metodologie per l'organizzazione di laboratori rivolti a minori	Daniela Meloni
12	"Valutazione conclusiva" e bilancio competenze	Murranca Antonella
<p>Durata: 72 ore</p>		