

L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE DI GIAVE  ORGANIZZA
SOGGIORNO ESTIVO PER ANZIANI

PARTENZA PER SARDARA DOMENICA 16 AGOSTO ORE 15.00 DA PIAZZA COMUNE
RIENTRO PER GIAVE 26 AGOSTO DOPO PRANZO

MAX 25 PARTECIPANTI -IN RISERVA RESIDENTI CON MENO DI 65 ANNI E DOMICILIATI

CON LA PARTECIPAZIONE COMUNALE- GLI ULTRA 65° PAGHERANNO 260 EURO
I CITTADINI DI ETA' INFERIORE AI 65 ANNI PAGHERANNO 390 EURO

IL PROGRAMMA PREVEDE:

SOGGIORNO PER 11 GIORNI- 10 NOTTI -IN HOTEL 3 STELLE 'ANTICHE TERME DI SARDARA'

VISITA GUIDATA AL CASTELLO DI SANLURI

VISITA ALLA CANTINA 'SU ENTU' DI SANLURI E DEGUSTAZIONE

VISITA GUIDATA ALLA CITTADINA DI SARDARA

Trattamento: pensione completa (pernottamento, colazione, pranzo e cena con bevande ai pasti ¼ di vino e ½ di acqua)
Sistemazione: camere standard, doppie, triple o singole - **+ kit piscina incluso (accappatoio e cuffia)**

Cure Termali: convenzionate con il SSN (occorre prescrizione medica) 12 inalazioni o 10 fanghi -

Sono incluse idonea assicurazione; - visita medica di ingresso - un ciclo di cure termali in convenzione (il ticket, se dovuto, è a carico dell'utente), dietro presentazione di ricetta medica, a seconda della patologia, quali: fango-balneoterapia, fango terapia, cure inalatorie;

Oltre alla pensione completa: - **tutti i giorni libero accesso alla palestra attrezzata - - tutti i giorni libero accesso alle piscine termali con idromassaggio, zone relax - - programmi quotidiani di intrattenimento proposti in base alle esigenze ospiti, come segue: Sono previste Tutte le sere: musica dal vivo, karaoke, e serate danzanti;**

Tutti i giorni sono previste: attività quotidiane di gruppo o individuali, quali: incontro con istruttore per risveglio muscolare nel parco; -sedute, tenute da istruttori Isef, di acquagym, ginnastica dolce, yoga, pilates, e stretching; - tornei, organizzati, ad es. di freccette, bocce, ping-pong; passeggiate nel parco con Percorso Salute e Benessere; -attività per il tempo libero (campo bocce) tiro freccette; carte gioco; biciclette; tavolo ping-pong; campo tennis...).

L'assistenza medica in sede è garantita durante gli orari di effettuazione delle cure; al di fuori di questi orari è garantita dalla guardia medica locale. -Assicurazioni e autorizzazioni: la struttura prevede idonea assicurazione, l'albergo è munito di specifica polizza assicurativa per responsabilità civile (R.T.C./R.C.O.), la struttura è in possesso di tutte le autorizzazioni necessarie per il regolare svolgimento delle attività; la struttura rispetta le direttive Europee e del CCNL vigenti.

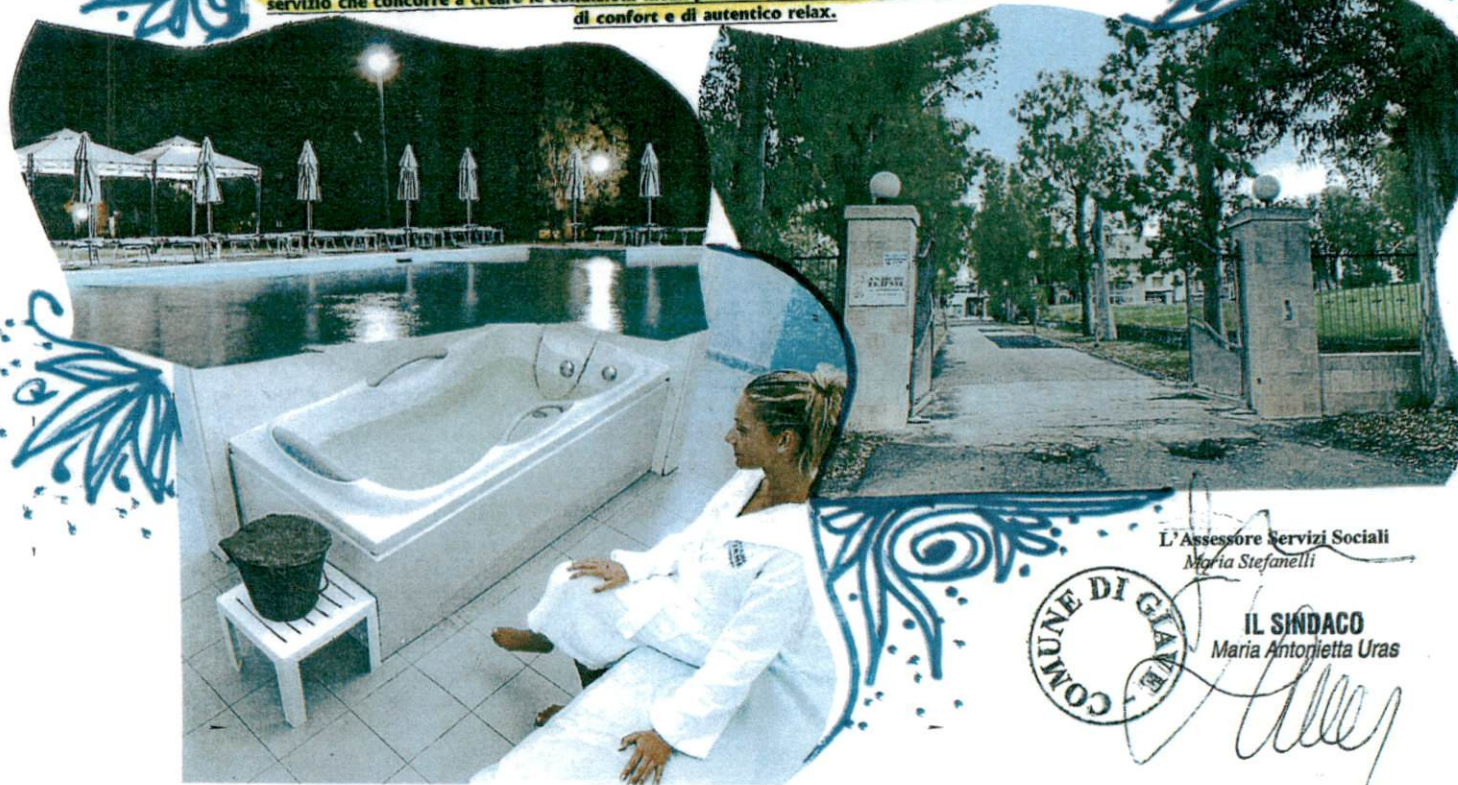
Antiche Terme di Sardara è una struttura ricettiva turistico-termale unica nel suo genere: Impeccabile il suo servizio alberghiero, genuina e raffinata la cucina. Le terme conciliano cure, benessere e relax. Qui il benessere è uno stile di vita, è accoglienza, prevenzione, cura, fitness, relax con i benefici propri dell'acqua sorgiva e garantito controllo di medici e specialisti.

L'area terapeutica termale utilizza le rinomate proprietà dell'acqua sorgiva e i suoi derivati (fanghi) che, in sinergia con le metodiche di applicazione, curano disturbi osteoarticolari e orofaringei. Il centro benessere è una beauty farm termale per la cura estetica della persona, offre trattamenti tradizionali e innovativi per ritrovare equilibrio e forma fisica. Il Thermanium comprende: Sanna, Bagno Turco, Docce Emozionali, Area Relax.

ISCRIZIONI IN BIBLIOTECA ENTRO IL 7 LUGLIO 2020

L'Amministrazione scegliendo questo programma per i suoi concittadini vuole dare un impeccabile servizio che concorre a creare le condizioni ideali per una VACANZA-SALUTE-CULTURA, in un clima di confort e di autentico relax.

Castello di Sanluri



L'Assessore Servizi Sociali
Maria Stefanelli



IL SINDACO
Maria Antonietta Uras