



Comune di Rudiano

Cari Concittadini,

Stiamo affrontando un momento molto difficile per tutti.

Non dobbiamo perderci d'animo, ma osservare alcune regole per contenere il rischio da contagio ed evitare che altri rudianesi si ammalino:

- ◆ **Restate in casa!** Uscite solo **se necessario e indispensabile**:
  - per fare la spesa (possibilmente non più di 1 volta la settimana);
  - per andare dal medico (previo appuntamento telefonico) o in farmacia;
  - per andare al lavoro se l'attività non é stata sospesa;
  - non uscite per nessun altro motivo che non sia URGENTE!

E' stato istituito presso Palazzo Comunale - Ufficio del Sindaco **Centro Operativo Comunale di Rudiano**, presieduto dalla Protezione Civile, aperto al pubblico e attivo dalle 9:00 alle 19:00 tutti i giorni. Risponde al numero **+39 393.94.81.631**, nonché all'indirizzo mail **comunerudiano2020@gmail.com**. Non effettua consulenze sanitarie ma servizi di informazione e per far fronte ad ogni esigenza della cittadinanza come la consegna a domicilio di farmaci e della spesa.

L'Amministrazione Comunale di Rudiano unitamente ai propri Esercenti e all'Associazione dei Commercianti "Vivi Rudiano" ha aderito all'iniziativa "Negozi a casa tua" promossa da Regione Lombardia ed ha attivato una campagna d'aiuto per la consegna della spesa e/o la consegna dei farmaci a domicilio da parte degli stessi Commercianti del paese. I recapiti sono disponibili sul retro di questa lettera.

- ◆ **Se avete sintomi influenzali non uscite di casa** assolutamente e cercate di isolarvi dagli altri membri della famiglia, non recatevi presso gli studi medici o al pronto soccorso, ma chiamate subito al telefono il vostro medico di famiglia.

- ◆ Evitate di andare a trovare parenti e/o amici, perché potreste essere fonte involontaria di contagio e non si deve uscire per socializzare.

- ◆ **Questa é un'epidemia non una vacanza**, dunque evitate, nel limite del possibile, di fare lavori a casa come tinteggiare, vuotare le cantine o altre attività che comportino poi di uscire di casa: non é necessario, né urgente! Questa "clausura forzata" appare come l'occasione buona per fare cose a casa che rinviavamo da anni, ma non lo é! Non é un buon momento per uscire! Pensate alla vostra salute, alla vostra incolumità e a quella degli altri.

Dobbiamo fare piccole rinunce per qualche settimana e limitare i contatti sociali al minimo: facciamolo per noi stessi, per la nostra famiglia e per tutti i cittadini!

E' dura ma é un gesto di solidarietà a beneficio di tutti, in particolare delle persone anziane e più deboli, più minacciate dal contagio, ma anche del personale medico e sanitario che ogni giorno combatte per la nostra salute e per la nostra vita, con grande sacrificio.

Insieme, con l'aiuto di tutti, saremo in grado di superare questa sfida e tornare presto alla normalità.

Sono certo della Vostra collaborazione e confido nel Vostro buon senso.

#iorestoacasa

Rudiano, 27 Marzo 2020

Il Sindaco  
Alfredo Bonetti

## NUMERI TELEFONICI UTILI E SERVIZI

### IN CASO DI SINTOMI O DUBBI

Non recatevi presso gli studi medici o al pronto soccorso, ma telefonate:

**1) Al vostro medico di medicina generale (medico di base)**

|                 |                                |                  |               |
|-----------------|--------------------------------|------------------|---------------|
| Dott.ssa Rossi  | 030 70 60 025<br>030 71 67 285 | Dott.ssa Lanzani | 349 83 05 661 |
| Dott. Perani    | 335 64 47 556                  | Dott. Mallet     | 324 684 2854  |
| Dott.ssa Pesare | 368 39 14 999<br>334 57 42 529 |                  |               |

**2) Servizio di Continuità Assistenziale (Guardia Medica di Orzinuovi): 030/83 77 154**

(prefestivi e festivi 08.00 – 20.00 - notturni 20.00 - 08.00)

**3) Numero Verde Regionale della Lombardia: 800 89 45 45**

**4) Numero Di Pubblica Utilità Del Ministero Della Salute: 1500**

**5) In caso di urgenza Numero Unico di Emergenza 112**

### PER SUPPORTO PSICOLOGICO GRATUITO

- **379/19.98.986 / sipemoslombardia@gmail.com** = Pronto PSY SIPEM (Società Italiana di Psicologia dell’Emergenza)
- **030/71.03.715 – 030/71.03.117** = ASST Franciacorta - Supporto psicologico (Lun -Ven 9:00/17:00)

### PER LA CONSEGNA DELLA SPESA E/O DI FARMACI A DOMICILIO

#### C.O.C. Centro Operativo Comunale di Rudiano

tel.: +39 393 94 81 631 / mail: comunerudiano2020@gmail.com

| FARMACIE                     |               | ALTRI SERVIZI                     |                                |
|------------------------------|---------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| Di Toma - Piazza Martiri     | 030 71 61 12  | Falarti Elettrodomestici          | 030 71 61 40                   |
| Nuova Rudiano - Via Grumelli | 389 66 36 755 | Casa del Regalo                   | 030 71 67 278                  |
| ALIMENTARI                   |               | Mary Segreti di Bellezza          | 334 34 69 693                  |
| Caffesi Angelo Fruttivendolo | 030 70 60 421 | Edicola Cartoleria Maifredi       | 030 71 66 16                   |
| Forneria Rossi               | 030 71 62 87  | Edicola Pier Bonusi               | 030 71 64 93                   |
| La Spiga                     | 339 42 43 132 | Ferramenta Rudianese Vezzoli      | 349 06 15 193                  |
| Rosticceria Pilotti          | 030 71 64 14  | Lavasecco Giulia                  | 334 81 83 557                  |
| Supermercato Sigma (Gamba)   | 333 28 31 510 | Lavasecco Ecologico               | 030 71 62 77                   |
| Alimentari Valeria (Aldeghi) | 347 23 43 381 | Valtellini Elettrodomestici       | 338 15 96 256<br>030 71 65 37  |
| SERVIZI ALLA PERSONA         |               | Naturatre Erboristeria            | 030 71 66 01<br>349 52 45 267  |
| Centro Dentale Rudiano       | 370 13 76 994 | RISTORAZIONE Consegne a domicilio |                                |
| Vita Studio Fisioterapia     | 340 91 19 410 |                                   |                                |
| TABACCHERIE                  |               | Bistrot                           | 389 76 63 568                  |
| Tabaccheria Simoni           | 030 71 67 250 | Pizzeria Lupin                    | 030 70 60 365<br>366 26 36 314 |
| Tabaccheria Del Corso        | 030 71 63 72  | Pizzeria Positano                 | 030 71 63 16<br>350 53 93 537  |
|                              |               | Pizzeria Mamma Maria              | 030 33 71 223<br>392 12 67 094 |
|                              |               | Pizzeria Piramidi                 | 030 70 60 165                  |