



# COMUNE DI URI

(PROVINCIA DI SASSARI)

*- Ufficio del Sindaco -*

Carissimi e carissime,

Sono qui a chiedervi col cuore in mano e per il bene di tutti di rispettare assolutamente le prescrizioni, vi chiedo di **RESTARE A CASA**. Cercate di ridurre le uscite il più possibile, ad esempio rinunciando alla spesa giornaliera, acquistate le cose che vi occorrono almeno per qualche giorno, fate in modo che sia solo un componente per famiglia ad uscire. Abbiamo tutta una serie di servizi on line che ci consentono di svolgere tantissime attività da casa, usateli!

Al momento la situazione Urese appare sotto controllo, ma in realtà non abbiamo alcuna certezza, in questo momento dobbiamo agire come se qualsiasi persona fosse affetta da Covid-19.

Evitate le passeggiate se non in caso di estrema necessità.

Il comportamento responsabile di ognuno di noi è l'unico mezzo che abbiamo per arginare il virus, non costringiamo i medici delle strutture ospedaliere a decidere chi attaccare al respiratore.

Lo ribadisco! Potrebbe essere uno di noi, potrebbe essere nostro padre, nostra madre, nostro fratello, nostra sorella o nostro figlio!

Purtroppo devo essere dura ma ho necessità di farvi capire la serietà della situazione, non è delle sanzioni che dobbiamo aver paura, dobbiamo aver paura del Corona Virus.

Ma non perdiamo la speranza, perché veramente la situazione si può arginare rispettando le regole impartite e solo l'osservanza di queste prescrizioni ci consentirà di rivedere la luce e magari prima delle attuali aspettative.

Quindi forza e coraggio non facciamoci prendere dal panico e **RESTIAMO A CASA**

Inoltre ricordate di:

- Lavarvi spesso le mani, mettendo a disposizione degli utenti negli spazi ed esercizi pubblici soluzioni idroalcoliche destinate a questo scopo;
- Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- Evitare abbracci e strette di mano;
- Mantenere nei contatti sociali una distanza interpersonale di almeno un metro;
- Starnutire o tossire in un fazzoletto, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie;
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;

- Non toccarsi la bocca, il naso o gli occhi con le mani;
- Non assumere farmaci antivirali o antibiotici, se non prescritti dal medico;
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o di alcol;
- Usare la mascherina se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate

**Vi informo inoltre che da lunedì 9 marzo 2020 sono attivi sia il numero verde 800197500 che il numero 3791663230 del servizio "Filo diretto psicologico Coronavirus COVID-19" tutti i giorni dalle 15:00 alle 19:00**

**In caso di emergenza o per segnalare situazioni di criticità ovvero per avere informazioni, i numeri da contattare sono:**

**1500 numero di pubblica utilità per il Covid 19 del Ministero della Salute**

**800 311377 numero di pubblica utilità delle Asl della Sardegna (tutti i giorni, dalle 8 alle 20)**

**118 numero nazionale per le emergenze sanitarie e il soccorso**

**112 numero nazionale per le emergenze.**

Un caloroso saluto

Uri, 18 Marzo 2020

**IL SINDACO**

*Lucia Cirroni*