



Presidenza del Consiglio dei Ministri

MISURE IGIENICHE

- Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- non prendere farmaci antivirali o antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool;
- usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate.



Presidenza del Consiglio dei Ministri

Hygienic measures:

- a) wash your hands regularly;
- b) avoid close contact with people with acute respiratory infection;
- c) avoid touching your eyes, nose and mouth with your hands;
- d) cover your mouth and nose when sneezing or coughing;
- e) do not take any antiviral drugs or antibiotics, unless they have been prescribed by your doctor;
- f) wash surfaces with chloride or alcohol based disinfectants;
- g) use a face mask only when you are not well or assisting a sick person.



Presidenza del Consiglio dei Ministri

فيروس كورونا الجديد 10 تعليمات يجب اتباعها

- (1) اغسل يديك باستمرار
 - (2) تجنب الاقتراب من الأشخاص المصابين بعدوى حادة في الجهاز التنفسي
 - (3) لا تلمس عينيك أو أنفك أو فمك باستعمال يديك
 - (4) قم بتغطية فمك وأنفك عند السعال أو العطس
 - (5) لا تتناول الأدوية المضادة للفيروسات أو المضادات الحيوية دون استشارة طبيب
 - (6) نظّف الأسطح بمطهرات المكون الأساسي فيها الكلور أو الكحول
 - (7) ارتد الكمامة فقط إن كنت تشك في أنك مريض أو إن كنت تعتني بأشخاص مرضى
 - (8) المنتجات المصنوعة في الصين والطرود القادمة من الصين ليست خطيرة
 - (9) في حالة ارتفاع درجة الحرارة أو السعال أو العودة من الصين منذ ما يقل عن 14 يومًا، يمكن الاتصال برقم هيئة الوحدة الصحية المحلية في ريدجو إيميليا على الرقم 0522 339000 من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 08.30 صباحًا إلى 12.30 ظهرًا، ومن الساعة 02.00 ظهرًا إلى الساعة 05.30 مساءً.
- ويوم السبت من الساعة 08.30 صباحًا إلى الساعة 12.30 ظهرًا.

الرقم المجاني الإقليمي 800.033.033
من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 08.30 صباحًا إلى 06.00 مساءً، ويوم السبت
من الساعة 08.30 صباحًا إلى 01.00 ظهرًا

الرقم المجاني لوزارة الصحة 1500
(10) الحيوانات الأليفة لا تنقل فيروس كورونا الجديد



Presidenza del Consiglio dei Ministri

MESURES HYGIENIQUES

- a) Se laver les mains très régulièrement. Il est recommandé de mettre à disposition dans tous les locaux publics, gyms, supermarchés, pharmacies et dans les autres locaux publics, des solutions hydroalcooliques pour le lavage des mains
- b) Eviter le contact étroit avec une personne qui souffre d'infection respiratoire aigue
- c) Ne pas se toucher les yeux, le nez et la bouche avec ses mains
- d) Tousser ou éternuer dans son coude
- e) Ne pas prendre des médicaments antiviraux et antibiotiques, si ils ne sont pas prescrits par un médecin
- f) Nettoyer les surfaces avec des désinfectants à base de chlorure et d'alcool
- g) Porter un masque quand on est malade ou pour assister une personne malade