



Menù Autunnale COMUNE DI CASTENEDOLO SCUOLA PRIMARIA

A.S. 2019/2020

IN VIGORE DAL 07/01/2020 AL 29/02/2020

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
1	Gnocchi di patate al pomodoro Caciotta Fagiolini al vapore Frutta fresca Pane	Risotto ai formaggi Nugget di pesce Carote julienne Frutta fresca Pane	Passato di verdura con pastina Polpette di carne Polpette vegetali Torta Pane	Mezze penne al pomodoro Bocconcini di pollo panati Frittata al formaggio Piselli al burro Yogurt alla fragola Pane
2	Risotto al pomodoro Platessa gratinata Carote al vapore Budino alla vaniglia Pane	Tortellini di carne burro e salvia Petto di pollo agli aromi Tortelli ricotta/spinaci/asiago Insalata verde Frutta fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Mozzarella/ Mozzarella Carote julienne Frutta fresca Pane	Sedanini all'olio e parmigiano Bocconcini di manzo alla pizzaiola Polpette di patate Purè di patate Frutta di stagione Pane
3	Risotto alla salsiccia (bianco) Mozzarella Riso all'olio Insalata verde Frutta fresca Pane	Penne integrali pomodoro e basilico Bocconcini di tacchino al limone Polpette vegetali Spinaci saltati Frutta fresca Pane	Lasagne al ragù di carne (PIATTO UNICO) Lasagne vegetariane Insalata verde e carote Yogurt alla banana Pane	Passato di verdura con pastina Battutina di maiale agli aromi Frittata/ Frittata Biete all'olio Frutta fresca Pane
4	Tortelli ricotta e spinaci Platessa panata Misto crudo Frutta fresca Pane	Risotto allo zafferano Asiago e Grana Fagiolini al vapore Budino al cioccolato Frutta fresca Pane	Pastina in brodo Polpettone di carne Ceci al pomodoro Zucchine al forno Frutta fresca Pane	Pennette al pesto Cotoletta di pollo Crocchette di patate Carote julienne Frutta fresca Pane
5	Fusilli integrali alla ligure Scaloppa di pollo agli aromi Polpette vegetali Spinaci saltati Yogurt alla banana Pane	Gnocchi di patate al pomodoro Prosciutto cotto Asiago/ Asiago Carote julienne Frutta fresca	Riso al burro e salvia Platessa panata Fagiolini al vapore Torta Pane	Mezze penne al pomodoro Arrosto di maiale Mozzarella/ Mozzarella Patate al forno Frutta fresca Pane
6	Pizza margherita Asiago e Mozzarella Insalata verde Frutta fresca Pane	Penne integrali al pomodoro Fusi di pollo al forno Frittata Carote julienne Yogurt all'albicocca Pane	Polenta Salsa al ragù Ceci al pomodoro Carote al vapore Frutta fresca Pane	Crema di patate con crostini Arrosto di tacchino Bastoncini di pesce Insalata mista Frutta fresca

[Proposta menù per vegetariani](#)

[Proposta menù priva di carne di maiale](#)