



Proposta menù per vegetariani

Proposta menù priva di carne di maiale



Dussmann Service



Menù Autunnale COMUNE DI CASTENEDOLO SCUOLA DELL'INFANZIA

A.S. 2019/2020

IN VIGORE DAL 07/01/2020 AL 29/02/2020

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Chicche di patate al pomodoro Caciotta Fagiolini al vapore Frutta fresca Pane	Risotto ai formaggi Nugget di pesce Carote julienne Frutta fresca Pane	Passato di verdura con pastina Polpette di carne Polpette vegetali Torta Pane	Mezze penne al pomodoro Bocconcini di pollo panati Frittata al formaggio Piselli al burro Yogurt alla fragola Pane	Crema di carote con riso Prosciutto cotto Mozzarella/ Mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane
2	Risotto al pomodoro Platessa gratinata Carote al vapore Budino alla vaniglia Pane	Tortellini di carne burro e salvia Petto di pollo agli aromi Tortelli ricotta/spinaci/asiago Insalata verde Frutta fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Mozzarella/ Mozzarella Carote julienne Frutta fresca Pane	Sedanini all'olio Bocconcini di manzo alla pizzaiola Polpette di patate Purè di patate Frutta di stagione Pane	Fusilli alle zucchine Frittata formaggio Fagiolini al vapore Frutta fresca Pane
3	Risotto alla salsiccia (bianco) Mozzarella Riso all'olio Insalata verde Frutta fresca Pane	Penne integrali pomodoro e basilico Bocconcini di tacchino al limone Polpette vegetali Spinaci saltati Frutta fresca Pane	Lasagne al ragù di carne Prosciutto cotto Lasagne vegetariane + asiago Insalata verde e carote Yogurt alla banana Pane	Passato di verdura con pastina Battutina di maiale agli aromi Frittata/ Frittata Biete all'olio Frutta fresca Pane	Pennette al tonno Nugget di pesce Insalata mista Frutta fresca Pane
4	Ravioli ricotta e spinaci Platessa panata Misto crudo Frutta fresca Pane	Risotto allo zafferano Asiago e Grana Fagiolini al vapore Budino al cioccolato Frutta fresca Pane	Pastina in brodo Polpette di carne Ceci al pomodoro Zucchine al forno Frutta fresca Pane	Pennette al pesto Cotoletta di pollo Crocchette di patate Carote julienne Frutta fresca Pane	Farfalle al pomodoro Polpette ricotta Insalata mista Frutta fresca Pane
5	Fusilli integrali alla ligure Scaloppa di pollo agli aromi Polpette vegetali Spinaci saltati Yogurt alla banana Pane	Chicche di patate al pomodoro Prosciutto cotto Asiago/ Asiago Carote julienne Frutta fresca	Riso al burro e salvia Platessa panata Fagiolini al vapore Torta Pane	Mezze penne al pomodoro Arrosto di maiale Mozzarella/ Mozzarella Patate al forno Frutta fresca Pane	Risotto alla zucca Sfornato di verdure Insalata rossa e cappuccio Frutta fresca Pane
6	Pizza margherita Asiago e Mozzarella Insalata verde Frutta fresca Pane	Penne integrali al pomodoro Petto di pollo al forno Frittata Carote julienne Yogurt Fragola Pane	Polenta Salsa al ragù Ceci al pomodoro Carote al vapore Frutta fresca Pane	Crema di patate con crostini Arrosto di tacchino Bastoncini di pesce Insalata mista Frutta fresca	Sedanini all'olio e parmigiano Crocchette di patate Insalata mista Frutta fresca Pane

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Il PANE utilizzato è a ridotto contenuto di sale – viene utilizzato esclusivamente SALE IODATO