Zecche

Le *zecche* possono parassitare animali domestici, uccelli - piccioni in particolare - e mammiferi compreso l'uomo. Necessitano di pasti di sangue per il ciclo riproduttivo e per alimentarsi devono rimanere attaccate all'ospite, al quale possono trasmettere agenti patogeni di natura virale, batterica, protozoaria, rickettsiale, nonché neurotossine. In caso di puntura, è pertanto utile consultare sempre un medico.

L'habitat delle zecche sono i luoghi ricchi di vegetazione erbosa ed arbustosa, quindi, nel caso di permanenza in aree verdi in cui potrebbero esserci zecche, occorre:

⇒limitare il contatto con la vegetazione

⇒indossare indumenti di colore chiaro per rendere evidente la presenza di zecche, con maniche e pantaloni lunghi, calzature chiuse ed alte, ed eventualmente guanti.

⇒usare repellenti per le parti scoperte e procedere ad un'accurata ispezione del corpo al rientro.

Precauzioni di carattere ambientale:

⇒controllare periodicamente gli animali da campagna e domestici trattandoli con presidi antizecche

⇒sanificare le cucce all'aperto e le aree circostanti, curare la pulizia e la manutenzione delle aree verdi.

Zecche dei piccioni: allontanare gli animali parassitati, impedirne l'accesso ai siti di nidificazione (solai, sottotetti, ecc.) e procedere a disinfestazione professionale.

Zanzare

Zanzara Tigre
Attività diurna

Le *zanzare* in genere e in particolare la **zanzara tigre** possono costituire un veicolo di trasmissione di alcune malattie virali ad esempio Febbre Chikungunya o Dengue, perché pungendo un soggetto malato la zanzara si infetta e contagia a sua volta una persona sana.

Un efficace **programma di controllo** prevede:

⇒bonifica e riduzione dei microfocolai e delle possibili zone umide (in acqua avviene lo sviluppo delle larve a partire dalle uova depositate dalle femmine)

⇒trattamento antilarvale periodico nei luoghi umidi ineliminabili (ad es. tombini di raccolta acqua piovana in giardino)

⇒interventi invernali adulticidi contro le femmine svernanti (specie in cantine, solai, vasche settiche, caldaie)

Indicazioni per il cittadino:

⇒svuotare regolarmente contenitori di acqua di giardini e balconi, coprire quelli inamovibili (vasche, bidoni, ecc.), non abbandonare oggetti o contenitori che possano trattenere acqua piovana, pulire e rasare prati e giardini

⇒porre fili di rame (tossici per le larve) nei sottovasi

Insetti infestanti

Precauzioni, prevenzione e controllo

Direzione Sanitaria
Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria
Igiene e Sanità Pubblica
Salute e Ambiente

INFO
mail: dipartimento.ips@ats-insubria.it
sede di Como - Via Castelnuovo,1
tel. 031 370421 - fax 031 370425
sede di Varese - Via O. Rossi,9
tel. 0332 277578 - fax 0332 277785

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Insubria

Vespe, calabroni, api

Vespa

Gli *imenotteri aculeati* - vespe, calabroni, api – possono determinare gravi rischi, a seguito di puntura, soprattutto in soggetti allergici al veleno.

Le **misure di prevenzione** comprendono l'accurata pulizia di residui di nido nei luoghi di pregresse infestazioni e la loro protezione (chiusura di fessure, anfratti sui muri, ecc.). Inoltre, le pattumiere all'aperto vanno sempre tenute chiuse e costantemente pulite.

Calabrone

Le **misure di prevenzione personale** sono:
⇒in caso di pranzi all'aperto, non lasciare avanzi di cibo ed evitare di bere direttamente da lattine o bottiglie lasciate aperte
⇒in caso di presenza di imenotteri evitare movimenti bruschi ed improvvisi
⇒avere attenzione in ambienti con fiori e frutti maturi; nei lavori di giardinaggio e nei frutteti indossare guanti, cappello ed indumenti che coprano gli arti, preferibilmente bianchi o verdi con tinte naturali
⇒stando all'aperto, limitare l'uso di profumi
⇒utilizzare casco, occhiali e guanti in bicicletta o moto

Attivare sempre gli Apicoltori locali per la cattura di sciami di api.

Mosche

La *mosca domestica* è fra gli infestanti più diffusi al mondo.
Ha un ciclo vitale di 10 giorni (da uovo ad insetto adulto).

In presenza di temperature elevate e condizioni di insalubrità ambientale, il numero delle mosche può aumentare sensibilmente.

I rischi sanitari sono per lo più **correlati** alla trasmissione di **malattie infettive per contaminazione di alimenti**.

Principali azioni di prevenzione e controllo:
⇒adeguato smaltimento dei rifiuti, specie quelli di natura organica, che favoriscono la proliferazione delle mosche
⇒pulizia periodica dei cassonetti e dei contenitori per la raccolta dei rifiuti
⇒cura delle condizioni di igiene domestica
⇒cura dell'igiene dell'abitato e pulizia delle aree aperte (giardini, spazi pubblici, rete fognaria, terreni incolti, raccolte di acqua stagnante, rimozione di rifiuti abbandonati)
⇒adeguate misure igienico-sanitarie presso gli allevamenti di animali, corretta detenzione e smaltimento degli effluenti zootecnici
⇒periodici interventi di disinfestazione presso gli impianti di gestione rifiuti adozione di procedure di controllo specifiche negli esercizi alimentari e di ristorazione0

Scarafaggi e formiche

Gli *scarafaggi* (*blatte)* e le formiche sono insetti striscianti. Accidentalmente possono infestare abitazioni, industrie alimentari o altre strutture.

Vivono in anfratti, ideali anche per la nidificazione, quali interstizi fra piastrelle o fra tubature fognarie, canali di scolo specialmente se sono ambienti sufficientemente caldi, umidi, bui e vicino a fonti di alimento. Solitamente lasciano questi luoghi nelle ore crepuscolari o notturne per procurarsi il cibo. È proprio attraverso il passaggio sugli alimenti destinati all'uomo, che diventano portatori di diversi virus e batteri capaci di trasmettere infezioni e anche allergeni capaci di favorire malattie asmatiche in soggetti predisposti

Questi insetti vengono combattuti principalmente attraverso l'adozione delle seguenti **misure preventive:**
⇒mantenimento dell'igiene domestica
⇒efficace gestione dei rifiuti
⇒cura nello stoccaggio degli alimenti
⇒adeguata chiusura degli interstizi
⇒manutenzione degli scarichi fognari, che devono essere svuotati e puliti periodicamente

In presenza di infestazione massiva è necessario intervenire con azioni di disinfestazione mirate.