

MENU' ESTIVO 2019 S.GERVASIO PRIMARIA

SANTA LUCIA COOP. SOCIALE

| MENU | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA |
|------------|---|--|---|---|
| | 29/04-03/05 27/05-31/05 24/06-28/06 22/07-26/07 19/08-23/08 16/09-20/09 14/10-18/10 | 06/05-10/05 03/06-07/06 01/07-05/07 29/07-02/08 26/08-30/08 23/09-27/09 21/10-25/10 | 13/05-17/05 10/06-14/06 08/07-12/07 05/08-09/08 02/09-06/09 30/09-04/10 28/10-01/11 | 20/05-24/05 17/06-21/06 15/07-19/07 12/08-16/08 09/09-13/09 07/10-11/10 |
| LUNEDI' | PASTA INTEGRALE POMODORO, BASILICO E ORIGANO SPEZZATINO DI POLLO AGLI AROMI INSALATA MILLE COLORI PANE | PASSATO DI CECI CON CROSTINI FRITTATA CON ZUCCHINE* INSALATA MISTA PANE | PASTA ALLE ZUCCHINE* INSALATA DI POLLO CON VERDURE ESTIVE INSALATA ESTIVA PANE | ZUPPA DI VERDURE* CON CROSTINI SPEZZATINO DI POLLO INSALATA MISTA PANE |
| MARTEDI' | ORZO AL PESTO ALLA GENOVESE CAPRESE INSALATA PANE | INSALATA MISTA VERDURE GRATINATE* PIZZA MARGHERITA* PANE | RISO AL POMODORO COTOLETTA DI PESCE* POMODORI E CAROTE COTTE* PANE | PASTA POMODORO E OLIVE POLPETTE DI* PISELLI CAROTE CRUDE FAGIOLINI* PANE |
| MERCOLEDI' | MINISTRA DI LEGUMI* CON FARRO ARROSTO DI LONZA INSALATA MISTA ZUCCHINE* PANE | PASTA INTEGRALE AL RAGU' DI VERDURE* HAMBURGER DI VERDURE E FORMAGGIO* INSALATA MISTA - FAGIOLINI* PANE | PASSATO DI VERDURA* CON LEGUMI E AVENA POLPETTE DI BOVINO* INSALATA MISTA VERDURE COTTE* PANE | GNOCCHI AL POMODORO CROCCHETTE DI PESCE* INSALATA MISTA VERDURA COTTA* PANE |
| GIOVEDI' | RISO ALLA PARMIGIANA COTOLETTA DI PESCE POMODORI FAGIOLINI* PANE | PASTA POMODORO E OLIVE SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE CAROTE CRUDE PANE | PASTA INTEGRALE AL POMODORO FRITTATA ALLE VERDURE VERDURE GRATINATE* POMODORI PANE | INSALATA MISTA VERDURE GRATINATE* PIZZA MARGHERITA* PANE |
| VENERDI' | PASTA AL TONNO POLPETTE DI VERDURE* CAROTE CRUDE PANE | RISO OLIO E GRANA CROCCHETTE DI PESCE* ZUCCHINE COTTE AL FORNO* INSALATA MISTA PANE | INSALATA MISTA CAROTE COTTE* LASAGNE (BASE*) RICOTTA E ZUCCHINE* PANE | PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA* POMODORI E INSALATA CAROTE COTTE* PANE |

S.Lucia Coop. Sociale di Solidarietà ONLUS - Località Sorbara 105- Asola- MN-

Note:

Pane a basso contenuto di sale < 1,7%
 Gli alimenti contrassegnati con (*) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine

